ACTA N° 980

FECHA: 16 marzo 2023.

HORA: 08:00 a.m.- 5:00 p.m.

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

TEMA: Sistematización sexta Salida Lúdico Recreativa (Actividad recreacional)

ASISTENTES: Personas mayores.
Equipo Profesional
Personal auxiliar de enfermería
Personal servicios generales y cocina.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para utilizar en las socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO DEL TEMA:

1. La actividad tuvo como objetivo brindar espacios de esparcimientos enfocados a la recreación, interacción e integración de las personas mayores en un entorno social y natural diferente, gozando de distintas actividades que

garanticen un ambiente sano y saludable promoviendo un envejecimiento activo y feliz.

2. Para el desarrollo de la salida lúdico recreativa se vio la necesidad de identificar el lugar para esta recreación, teniendo en cuenta sus condiciones físicas y cognitivas, el cual permitiera un goce en todas las actividades desarrolladas durante esta salida, allí el equipo interdisciplinario ofreció una propuesta la cual cumpliera con lo establecido en el anexo técnico. Se dio por establecido realizar esta actividad en el Parque Jaime Duque ubicado en Sopo Cundinamarca el día 16 de marzo del 2023 de 08:00 am a 05:00 m, llevando a cabo toda la organización en cuanto alimentación, transporte, prendas de vestir, Bloqueador, gorras, medicamentos, kits de primeros auxiliaos, escarapelas, carpeta con los documento actualizados y los delegados para el cuidado por grupos de las personas mayores. Teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad antes, durante y después de las actividades desarrolladas en el Parque Jaime Duque.

3. La presente actividad se desarrolló el día 16 de marzo del 2023 desde las 07:00 am a 05:00 pm en donde se ejecutó de las siguiente manera; primeramente se garantizó el desayuno cumpliendo con la minuta establecida en la propuesta de 7:00 am a 7:45 a.m. (Tortilla rellena con pollo desmechado y maíz tierno,

Durazno, caldo con sustancia de pollo, bebida-chocolate), a las personas mayores que quedaban en el centro, en donde se les re socializó a las personas mayores sobre las diferentes actividades a realizar en el día, así mismo aquellas personas mayores que fueron a la salida se les garantizo el desayuno por el camino, teniendo en cuenta que por la lejanía del lugar a visitar, se debía salir un poco más temprano, cada uno de los grupos asignados se encargó de cada persona mayor portara su escarapela, así como debía estar encargado de realizar acompañamiento y supervisión en todas las actividades, se realizó tanto en el hogar como en el parque, el respectivo llamado a lista antes de iniciar las actividades a fin de verificar que todas las personas mayores se encuentren en lugar.

Al ingresar al Parque Jaime Duque se da la bienvenida a todas las personas mayores, dándoles a conocer nuevamente el objetivo de la actividad y seguidamente se da un llamado a lista con la ubicación de los grupos asignados, posterior a ello, se les brindo el refrigerio establecido en la propuesta enviada a la Secretaria Distrital de Integración Social Sándwich de Jamón y Queso, Fruta (Ciruela Santa Rosa) jugo tetra pack.

Luego se da inicio a la actividad Mi cultura" la cual tenía como objetivo garantizar espacios recreativos y educativos, relacionados con el origen del

universo, la historia del mundo y la evolución que hemos tenido a través del tiempo. Así mismo el recorrido fantasía las mil y una noches, fontana mitológica, museo del hombre y trajes del mundo. Allí se denoto gran interés de las personas mayores, vinculándose de manera activa.

Posteriormente, se les garantizo a las personas mayores un espacio para descansar ya que por lo recorridos o trayectos tan largos se notaban un poco cansados, por ello se hidrataron y se realizó cambio de pañal a los que requerían e ida al baño a los que lo necesitaban, para así dar continuidad. Pero antes de iniciar se les brindo el almuerzo según lo establecido en la propuesta enviada a la Secretaria Distrital de Integración Social Ajiaco con pollo, pechuga de pollo desmenuzada mazorca, arroz blanco, aguacate, alcaparras y Crema de leche + Limonada de panela. Y para las personas mayores que quedaban en el centro se les garantizo Bandeja Paisa (Arroz, frijol, chicharrón, aguacate, huevo, carne molida, chorizo, tajadas de plátano maduro). + Limonada

Cerezada.

En horas de la tarde se dio continuidad al recorrido, vinculando a las personas mayores al Castillo medieval y gran mapa de Colombia aviario, en donde se logró evidenciar a través de sus expresiones, sentimientos de alegría y emoción por conocer y disfrutar de estos espacios. No se logro realizar el recorrido al

Bioparque natural ya que los trayectos fueron muy largos para ellos y manifestaban estar cansados, por ello, se les brindo el refrigerio en donde se les ofreció Palito de queso horneado, Jugo de fruta encaja tetra pack. (Se traslada en nevera portátil).

Finalmente se da cierre con palabras de agradecimiento por parte del Coordinador y de algunas personas mayores quienes expresaron mayor gratitud por la oportunidad de compartir estos espacios que de una u otra manera favorece de manera satisfactoria a nivel socio afectivo y de convivencia.

Seguidamente se logró cumplir con las actividades intra institucionales, vinculando a la mayor parte de la población, garantizándoles diferentes espacios como; "Encuentro mi paz" en donde se realizara un tiempo de relajación con aromaterapia, musicoterapia en el salón sensorial haciendo uso de la silla masaje adora con el uso de diferentes aceites, garantizándoles una mañana de spa realizado por personas idóneas, Seguidamente se realizara la actividad "Me quiero, me acepto y me valoro" en esta actividad se les garantizo un tiempo de embellecimiento tanto en su rostro como en sus manos y pies. En Horas de la tarde se les garantizo la actividad "plasmando recuerdos" en donde se ambiento espacios verdes para la realización de una sección de fotos realizada por una persona idónea, finalmente se les brindo una tarde de cine, en donde se ambiento

En constancia de lo anterior firman:

Cordialmente,

Nombres y Apellidos	Cargo	Dependencia	Firma
Raúl Martínez Moreno	Coordinador	CC Caminos de Vida	
Rosnaira Zulay Rojas Vargas	Trabajadora Social	CC Caminos de Vida	
Argenis Ramírez Pulido	Psicóloga	CC Caminos de Vida	
Ruth Stella Marín	Gerontóloga	CC Caminos de Vida	
Tania Villafañe	Jefe Enfermero	CC Caminos de Vida	
Lesly Fontalvo	Nutricionista	CC Caminos de Vida	
Carolina Peñaloza	Terapeuta Ocupacional	CC Caminos de Vida	
Nancy Plazas	Fisioterapeuta	CC Caminos de Vida	Nancy Plazas

REGISTRO FOTOGRAFICO.





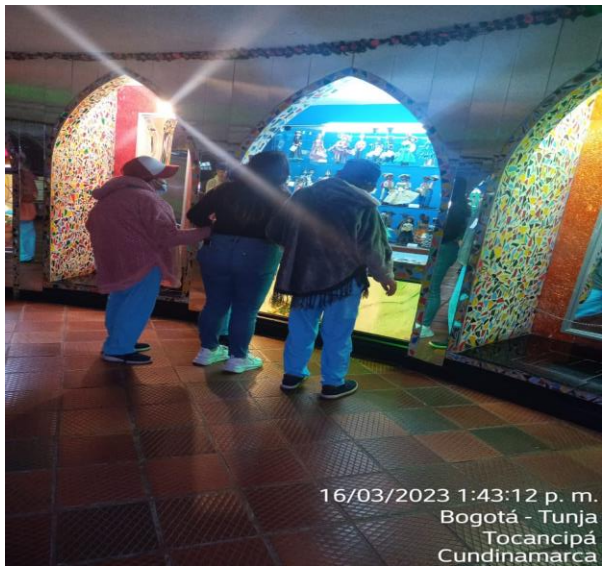





16 mar. 2023 2:26:54 p. m.
Zipaquira - Briceno
Tocancipá
Cundinamarca

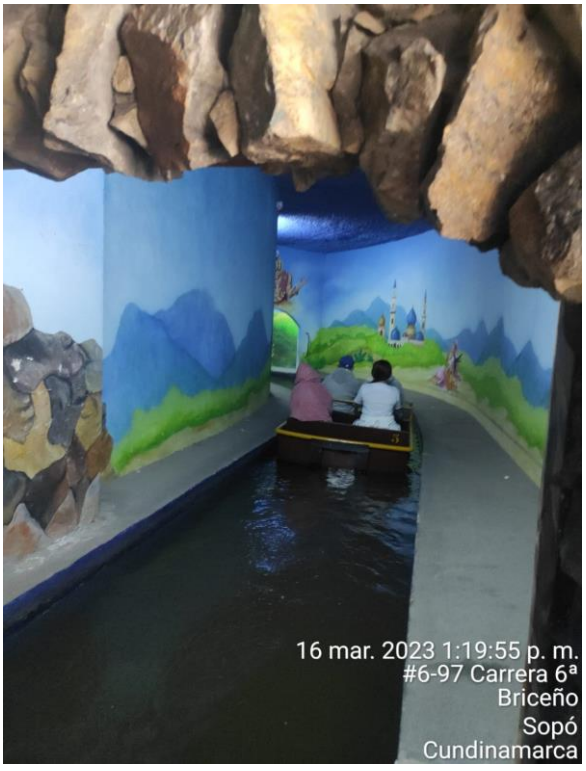

16 mar. 2023 2:38:14 p. m.
#6-97 Carrera 6ª
Briceño
Sopó
Cundinamarca


16/03/2023 2:12:49 p. m.
Km 21 Autopista Norte
Bogotá
Tocancipá
Cundinamarca


16/03/2023 1:43:12 p. m.
Bogotá - Tunja
Tocancipá
Cundinamarca


16/03/2023 1:46:51 p. m.
Bogotá - Tunja
Tocancipá
Cundinamarca




16 mar. 2023 1:19:55 p. m.
#6-97 Carrera 6ª
Briceño
Sopó
Cundinamarca


16 mar. 2023 12:25:34 p. m.
#6-97 Carrera 6ª
Briceño
Sopó
Cundinamarca


16/03/2023 12:22:00 p. m.
#6-97 Carrera 6ª
Briceño
Sopó
Cundinamarca

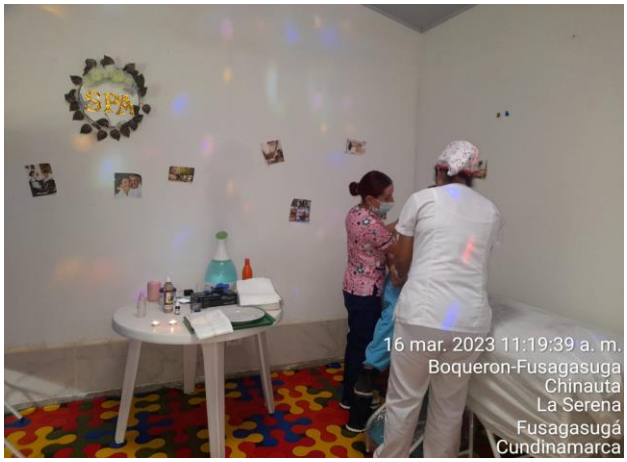

16/03/2023 11:39:09 a. m.
Tocancipá
Cundinamarca


16/03/2023 11:39:35 a. m.
Tocancipá
Cundinamarca


16 mar. 2023 12:08:08 p. m.


Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
16/03/2023 11:58:59 a. m.


Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
16/03/2023 11:13:57 a. m.


16 mar. 2023 11:19:39 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 mar. 2023 10:40:38 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
16/03/2023 10:25:26 a. m.


Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
16/03/2023 10:15:53 a. m.


16 mar. 2023 9:32:44 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 mar. 2023 9:11:52 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 mar. 2023 2:45:46 p. m.
Boqueron-Fusagasugá
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
16/03/2023 2:55:02 p. m.


16/03/2023 9:53:19 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
Fruttsi


16/03/2023 12:07:18 p. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 mar. 2023 12:18:13 p. m.
#6-97 Carrera 6ª
Briceño
Sopó
Cundinamarca


16/03/2023 2:11:54 p. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
Fruti Riki